Kwartalnik Krajowego Ośrodka Mieszkalno-Rehabilitacyjnego

dla Osób Chorych na Stwardnienie Rozsiane w Dąbku

KOMRÓWKA

Nr 26 kwiecień – czerwiec 2011 r. *Egzemplarz bezpłatny*



Siła poezji

Siła poezji

W środowy wieczór 13 kwietnia 2011 r. dworek otworzył swoje podwoje dla miłośników poezji. Poznali oni świat widziany oczami Mieszkanek Ośrodka p. Magdaleny Matraszek-Domańskiej i p. Moniki Kładko a także Dyrektora Dariusza Węcławskiego oraz p. Katarzyny Michalskiej – przedstawicielki Towarzystwa Twórców Trzeciego Tysiąclecia.





O sile tego wieczoru i sile poezji tak pisze p. Elżbieta Chorosz

Siła poezji

To był wieczór
pełen wzruszeń.
Spotkanie z poezją
przy świecach.
Raj dla ucha i duszy.
Cztery kosze
różnorodnej radości
od poetów tutejszych
i przyjezdnych gości.
Czas, miejsce
i piękne wiersze
swą siłą sprawiły, że
najtwardsze serca
mocniej zabiły.



Wielkanocne ciekawostki



Kapelusz na święta

W Niedzielę Wielkanocną w wielu amerykańskich miastach odbywają się parady. Najsłynniejsza z nich to Easter Parade w Nowym Jorku, gdzie tego dnia Piątą Aleją przechodzą eleganckie damy ubrane w stroje z dawnych epok, eksponując zwłaszcza kapelusze.

Kryminał lepszy niż jajko

Wielkanocna pasja Norwegów to kryminały i thrillery. Gdy w innych krajach piecze się ciasta, maluje pisanki, Norwegowie przed świątecznym wyjazdem do swoich domków nad fiordami i w górach zaopatrują się w stosy książek. Zwyczaj ten już stał się norweską tradycją, którą nazwano "wielkanocną zbrodnią". Nawet telewizja i radio zapowiadają thriller za thrillerem.

Zastaw się, a postaw się

Obliczono, że na świąteczne artykuły spożywcze oraz wina mieszkańcy Włoch wydadzą blisko 2 miliardy euro. Na świątecznym

stole po licznych przystawkach, typowych dla włoskiej kuchni oraz makaronach na pierwsze danie pojawia się najważniejsza potrawa - pieczone jagnię z ziemniakami i warzywami, przede wszystkim z karczochami i szparagami.

Jajko z niespodzianką

Islandczycy uwielbiają jajka z niespodzianką. W tych produkowanych specjalnie na Wielkanoc mogą znaleźć najróżniejsze przedmioty, w tym telefony komórkowe, obrączki, biżuterię oraz listy z oświadczynami.

Bułgarski lazarowden

W dniu św. Lazara (Łazarza), który wypada w sobotę poprzedzającą Niedzielę Palmową, dziewczyny ubrane w nowe stroje, z charakterystycznymi ozdobami na głowie, wrzucają do rzeki wianuszki z gałązek wierzbowych. Ta dziewczyna, której wianuszek płynie najszybciej, jest obwołana "kumą" i zaprasza swe koleżanki do domu na wielkanocną ucztę. Dawniej wierzono, że "kuma" ma największe szanse na zamążpójście w najbliższym roku, teraz - że po prostu będzie się jej dobrze powodzić.

Śniadanie w gronie ubogich

Święta w Australii to mieszanka angielsko-irlandzkich obyczajów. Bardzo popularne jest spożywanie wspólnego wielkanocnego śniadania w gronie ubogich. Spotkania organizowane są w kościołach, wspólnie z duchownymi. W poniedziałkowy poranek dzieci podobnie jak w Niemczech, zbierają jajka w ogrodzie a następnie wymieniają się z rówieśnikami. Tradycyjny wielkanocny posiłek składa się z wieprzowiny i kurczaka, smażonego z ziemniaki, marchewką i dynią.

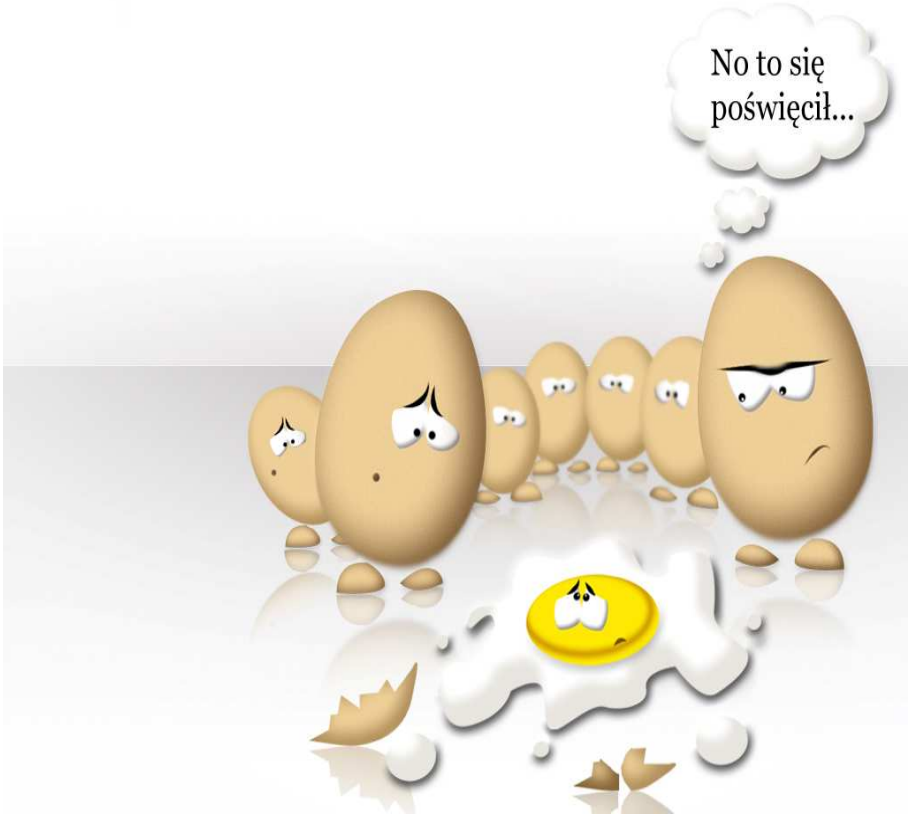
Uśmiechnij się!





Mąż do żony:
- Wiosna przyszła, taka piękna pogoda, a ty męczysz się myciem podłóg. Wyszłabyś lepiej na dwór i umyła samochód...

Sekretarka wchodzi do gabinetu:
- Panie dyrektorze, wiosna przyszła !
- Niech wejdzie!



WIELKANOC

Aby nastrój tych Świąt, przybranych wiosenną radością i beztroską, utrwalił się w Waszych sercach i pozostał z Wami także w poświątecznej codzienności.

Wszystkim Czytelnikom życzy
Dyrekcja i pracownicy
KOMR w Dąbku



Ważne adresy:

Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie
Departament Zdrowia
03-719 Warszawa ul. Jagiellońska 26,
tel. 022 59-79-932 i 022 59-79-942

Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego
Centrum Informacyjne SM: 00-647 Warszawa Pl. Konstytucji 3/94
e-mail: cism@ptsr.org.pl
e-mail: a.bartuszek@ptsr.org.pl
Biuro RG PTSR - 00-647 Warszawa Pl. Kontytucji 3/72
tel.: (022) 856-76-66, fax: (022) 849-10-65
mail: biuro@ptsr.org.pl , http://www.ptsr.org.pl

Infolinia o SM: 0801-313-333

Zespół redakcyjny: Krzysztof Czubak, Bogumiła Kowalska, Jolanta Marciniak

Wszystkich zainteresowanych poprzednimi numerami KOMRÓWKI zapraszamy na naszą stronę internetową www.dabek.of.pl