

Ćwiczenia grupowe

W ramach rehabilitacji ruchowej prowadzone są w Dąbku zajęcia rehabilitacji grupowej.

Polega ona na organizacji ćwiczeń fizycznych w grupach prowadzonych przez rehabilitantów. Chorzy podzieleni są na kilka grup w zależności od stopnia zaawansowania choroby i wydolności fizycznej.

Rehabilitacja grupowa prowadzona jest na sali gimnastycznej wewnątrz Ośrodka, a gdy pogoda na to pozwala - na zewnętrznych boiskach pokrytych tartanem.

Atrakcyjne formy ćwiczeń powodują, że chorzy uczestniczą w nich chętnie, traktując często, jak dobrą zabawę.